

**Наша следующая зарубежная экспедиция -
Коста Бланка, Испания!
Отдых не только приятный, но и полезный.
Набор в экспедицию открыт!**

После успешно проведенных экспедиций во Франции, Германии, Австрии и Карпатах, мы приглашаем всех желающих присоединиться к нашей экспедиции в ИСПАНИЮ.

На побережье Валенсии, в провинцию Аликанте, в живописной долине Халон. где Международная британская школа леди Элизабет организовала Летнюю школу для желающих улучшить свой английский.

Кто мы такие - 7 Лига" - и что предлагаем? Можно прочитать [здесь](#).

В чём наши преимущества и "фишки"? Читаем - [здесь](#).

Узнать ответы на некоторые постоянные вопросы можно - [здесь](#).

Почитать отзывы - [на сайте](#).

НАША ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА - это создание правильной атмосферы , в которой ребенок чувствует себя более ответственным и взрослым (потому что без родителей), а с другой стороны - окружен заботой, теплом, вниманием + ест и спит в условиях максимально приближенных к домашним (потому что - с нами).

КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ?

Мы снимаем дом, недалеко от летней школы, арендуем машину для свободы передвижения, готовим завтраки, ланчи, ужины, проводим активно-воспитательный досуг по будням: конкурсы, тесты, дискуссии, школа лидерства, "мафия", игры (настольные и не только), купание в бассейне (море), активные игры на воздухе и экскурсионный досуг на выходных, обеспечиваем медицинское сопровождение, видео-фото обеспечение. За короткий срок у нас получается каждый раз сформировать коллектив и сделать каждую экспедицию - незабываемой.

Преподаватели Международной летней школы являются носителями языка и имеют большой опыт преподавания. Изучение английского языка предполагает индивидуальный подход к каждому ребенку, учитывая его индивидуальные способности. Предварительно каждый ученик пройдет тест на уровень знания английского языка. В рамках данного уровня и будет проходить обучение в небольших группах, соответствующих возрасту вашего ребенка.

По 4 урока английского или испанского (на выбор) в день!

Помимо языковых занятий, школа предлагает программу активных и культурных мероприятий: игры на свежем воздухе, кружки, бассейн, пляжный отдых, а также тематические праздники и экскурсионные поездки в парк Атракционов Терра Митику и Акваландию, участие в спортивных мероприятиях.

Даты проведения:

с 30/06/2018 по 14/07/2018

Летняя школа Леди Элизабет работает по будням
с 9:30 до 16:30

Стоимость путёвки в экспедицию "Испания 2018"
- 2100 евро

В стоимость входит - оплата Международной летней школы леди Элизабет,
проживание, питание, авиабилеты, трансферы.

Не входит: медицинская страховка и вход в Аквапарк в один из выходных
оплачиваются родителями отдельно.

Скидка на второго, третьего ребенка 7 %.

Количество детей в экспедиции: от 7 до 12 человек.

Количество педагогов: 2 человека.

Сбор заявок: до 10 июня.

В это беспокойной и нестабильное время, какое сейчас переживает Украина,
позаботьтесь уже сейчас о спокойном кусочке летних каникулах, отправив
своего ребёнка под присмотром опытных педагогов в экспедицию "Испания
2018".

ДЛЯ БРОНИРОВАНИЕ МЕСТА, ЗАПОЛНИТЕ ЗАЯВКУ НА САЙТЕ И ОТПРАВЬТЕ
НА НАШУ ПОЧТУ.

Наши контакты:

www.seven-league.com

+38067220 6767, +380967970077

e-mail: seven-league@ukr.net

Программа экспедиции "Испания 2018"

Суббота

Сбор в аэропорту

Перелёт в Валенсию

Трансфер из Валенсии до места проживания (128 км).

Размещение.

Воскресенье

10:00 - Подъём.

11:00 - Завтрак.

11:30 – Уборка в комнатах, распределение обязанностей, инструкция по ТБ,
распорядку дня, правилам поведения и т.д.

12:00 - Экскурсия по побережью, включающая в себя тренинг на знакомство,
купание, активные игры на море.

15:00 - Обед

15:30 – Чтение

16:00 – Тренинг «Цель и способы ее достижения». Постановка целей участниками экспедиции на 10 дней.

16:30 – Море, игры

18:30 – Ужин

19:30 – «Мафия», час кино, дневник экспедиции, свободное время.

22:00 – Подготовка ко сну. Отбой

Понедельник

07:30 – Подъём.

08:15 – Завтрак, уборка в комнатах.

09:00 – Выезд в МЛШ «Леди Элизабет»

В лагере ребята ведут очень активный образ жизни, в первый день их тестируют по уровню знания английского языка, после чего разбивают на подгруппы.

16:30 – Сбор участников, море (или купание в бассейне)

18:30 – Возвращение в дом

19:00 – Ужин

19:30 – Чтение, обсуждение первых впечатлений.

20:00 - Викторина «Что ты знаешь об Испании?»

21:00 – Свободное время («Мафия», игры, образовательное видео)

22:00 – 22:30 – Подготовка ко сну. Отбой

Вторник

07:30 – Подъём.

08:15 – Завтрак, уборка в комнатах

09:00 – Выезд в МЛШ «Леди Элизабет»

16:30 – Сбор участников, море.

18:30 – Возвращение в дом

19:00 – Ужин

19:30 - Чтение

20:00 - Тренинг по лидерским качествам. Работа с целями.

21:00 - Наш видео-проект: музыкальный клип, новости, реклама.

22:00 – Свободное время (работа с дневниками, «Мафия», игры)

22:00 – 22:30 – Подготовка ко сну. Отбой

Среда

07:30 – Подъём.

08:15 – Завтрак, уборка в комнатах

09:00 – Выезд в МЛШ «Леди Элизабет»

16:30 – Сбор участников, море, активные игры.

18:30 – Возвращение в дом

19:00 – Ужин

19:30 – Чтение

20:00 – Тренинг «Как найти в себе победителя». Часть 1

21:00 – Свободное время (работа с дневниками, «Мафия», игры, подготовка концертных номеров, работа с целями, подведение итогов дня)

22:00 – 22:30 – Подготовка ко сну. Отбой

Четверг

07:30 – Подъём.

08:15 – Завтрак, уборка в комнатах

09:00 – Выезд в МЛШ «Леди Элизабет»

По четвергам МЛШ «Леди Элизабет» день экскурсий на целый день Это может быть - яхтклуб и катание на каяках, аквапарк или парк Атракционов Terra Митику.

16:30 – Сбор участников, возвращение в дом

17:00 - Заезд в магазин. Свободное время.

19:00 – Ужин

20:00 – Свободное время (работа с дневниками, «Мафия», игры, подготовка концертных номеров, работа с целями, подведение итогов дня)

22:00 – 22:30 – Подготовка ко сну. Отбой

Пятница

07:30 – Подъём.

08:15 – Завтрак, уборка в комнатах

09:00 – Выезд в МЛШ «Леди Элизабет»

16:30 – Сбор участников, море.

18:30 – Возвращение в дом

19:00 – Ужин

20:00 – Тренинг «Как вшить ген победителя». Часть 2

21:30 – Свободное время (работа с дневниками, «Мафия», игры, подготовка концертных номеров, работа с целями, подведение итогов дня)

22:00 – 22:30 – Подготовка ко сну. Отбой

Суббота

08:00 – Подъём.

09:00 – Завтрак, уборка в комнатах

10:00 – Выезд на море, активные игры и т.д.

12:30 – Возвращение в дом. Свободное время. Подготовка номеров к концерту.

14:00 – Обед

15:00 – Чтение

16:00 – Купание в бассейне.

18:30 – Возвращение в дом

19:00 – Ужин

20:00 – Работа над видео-проектом. Свободное время.

22:00 – 22:30 – Подготовка ко сну. Отбой

Воскресенье

08:00 – Подъём.

09:00 – Завтрак, уборка в комнатах

10:00 – Выезд на пляж в г. Кальпе с прогулкой по городу (Шопинг, вкусное мороженое и водная битва на пляже)

14:30 – Возвращение в дом

15:30 – Обед. Свободное время

19:00 – Ужин

20:00 – Подведение итогов недели, промежуточный итог целей.

21:00 – Свободное время: работа над видео-проектом, работа с дневниками.

22:00 – 22:30 – Подготовка ко сну. Отбой

Понедельник

07:30 – Подъём.

08:15 – Завтрак, уборка в комнатах

09:00 – Выезд в МЛШ «Леди Элизабет»

16:30 – Сбор участников, море, активные игры.

18:30 – Возвращение в дом

19:00 – Ужин

19:30 – Чтение

20:00 – Тренинг «Основы правила этикета». Этюды на заданную тему.

21:00 – Свободное время (работа с дневниками, «Мафия», игры, работа с видео-проектом, работа с целями, подведение итогов дня)

22:00 – 22:30 – Подготовка ко сну. Отбой

Вторник

07:30 – Подъём.

08:15 – Завтрак, уборка в комнатах

09:00 – Выезд в МЛШ «Леди Элизабет»

16:30 – Сбор участников, море, активные игры.

18:30 – Возвращение в дом

19:00 – Ужин

19:30 – Чтение

20:00 – Тренинг «Профессионализм – что за зверь?». Часть 2.

21:00 – Свободное время (работа с дневниками, «Мафия», игры, работа с целями, подведение итогов дня)

22:00 – 22:30 – Подготовка ко сну. Отбой

Среда

07:30 – Подъём.

08:15 – Завтрак, уборка в комнатах

09:00 – Выезд в МЛШ «Леди Элизабет»

16:30 – Сбор участников, море, активные игры.

18:30 – Возвращение в дом

19:00 – Ужин

19:30 – Чтение

20:00 – Работа с видео-проектами.

21:00 – Свободное время (работа с дневниками, «Мафия», игры, работа с целями, подведение итогов дня)

22:00 – 22:30 – Подготовка ко сну. Отбой

Четверг

07:30 – Подъём.

08:15 – Завтрак, уборка в комнатах

09:00 – Выезд в МЛШ «Леди Элизабет»
16:30 – Сбор участников, море, активные игры.
18:30 – Возвращение в дом
19:00 – Ужин
19:30 – Чтение
20:00 – Работа с видео-проектами.
21:00 – Свободное время (работа с дневниками, «Мафия», игры, работа с целями, подведение итогов дня)
22:00 – 22:30 – Подготовка ко сну. Отбой

Пятница

07:30 – Подъём.
08:15 – Завтрак, уборка в комнатах
09:00 – Выезд в МЛШ «Леди Элизабет»
16:30 – Сбор участников, море, активные игры.
18:30 – Возвращение в дом
19:00 – Праздничный ужин-вечеринка
20:00 – Подведение итогов
21:00 – Представление Видео-проектов экспедиции.
23:30 - Отбой

Суббота

07:00 – Подъём
07:30 – Завтрак. Сборы. Подготовка к отъезду.
09:00 – Трансфер до Валенсии. Прибытие в аэропорт. Перелёт.

МЕНЮ ЭКСПЕДИЦИИ НА 15 ДНЕЙ

Каждое утро предлагается "**Континентальный завтрак**" **на выбор**: овсянка, хлопья, яйца, йогурт, молоко, творог, тосты, гренки, масло, джем/мед, овощи, фрукты, соки, компот, чай, какао.

1 день. Суббота. Прилет

Обед: Картошка запеченная, сосиски, овощи.

Ужин: плов, салат с крабовыми палочкам.

Мастер-класс: шоколадная колбаска

2 День. Воскресенье

Обед: Бульон куриный с лапшой,

Ужин: гречка с куриной грудкой в сливочном соусе с грибами, салат из овощей, яблочный пирог.

3 День. Понедельник

Ужин: спагетти с соусом бешамель, с брокколи и лососем.

4 День. Вторник

Ужин: сырны лепёшки с мясной начинкой, клафути (десерт из свежих фруктов)

5 день. Среда

Ужин: деруны с грибным соусом

6 день. Четверг

Ужин: картофель по-шведски, салат со свежих овощей (редис, огурец, зеленый лук, сметана)

7 день. Пятница

Ужин: рис с куриными шашлычками, маринованными в зелени и соевом соусе, салат из свежих овощей

8 День. Суббота

Обед: уха из лосося, паста с тунцом, мясная запеканка.

Ужин: блины с куриным мясом

Мастер-класс: домашнее печенье «Эпл Джек»

9 День. Воскресенье.

Обед: гречневый суп, пюре с котлетами, салат со свежей капустой

Ужин: рис с запеченным в фольге лососем, салат греческий.

10 День. Понедельник

Ужин: Блинчики медом, джемом

11 День. Вторник

Ужин: пельмени домашние

12 День. Среда

Ужин: запечённый в фольге лосось, салат из свежих овощей.

13 День. Четверг

Ужин: омлет с овощами

14 День. Пятница

Ужин: паста с соусом болоньезе, средиземноморский салат.

15 День. Суббота. День отлета

Завтрак «Континентальный»

Ланч в дорогу: бутерброды, йогурты, фрукты.

Цель наших экспедиций – создание команды единомышленников, где дети понимают и принимают ответственность за себя и за других, не переставая быть детьми, а взрослые – стараются не быть скучными и нудными, не переставая быть взрослыми.

Наша экспедиция - это комфортный переход от родительской опеки к самостоятельному **взрослению*** ребенка.

** Взросление - процесс перехода от детского мироощущения к мировоззрению взрослому, от "Я не могу!" к "Все будет сделано", от надежды, что за тебя все сделают - к личной ответственности. Готовность и способность отвечать за свои поступки, и выполнять возложенные на тебя обязанности - один из важнейших критериев взросления. Взросление - это смена системы ценностей, достижение которых напрямую связано с принятием на себя ответственности и причем не только за себя, но еще и за других людей. Взросление определяется умениями человека и объемом ответственности, который на него возложен (или который он взял на себя сам).*